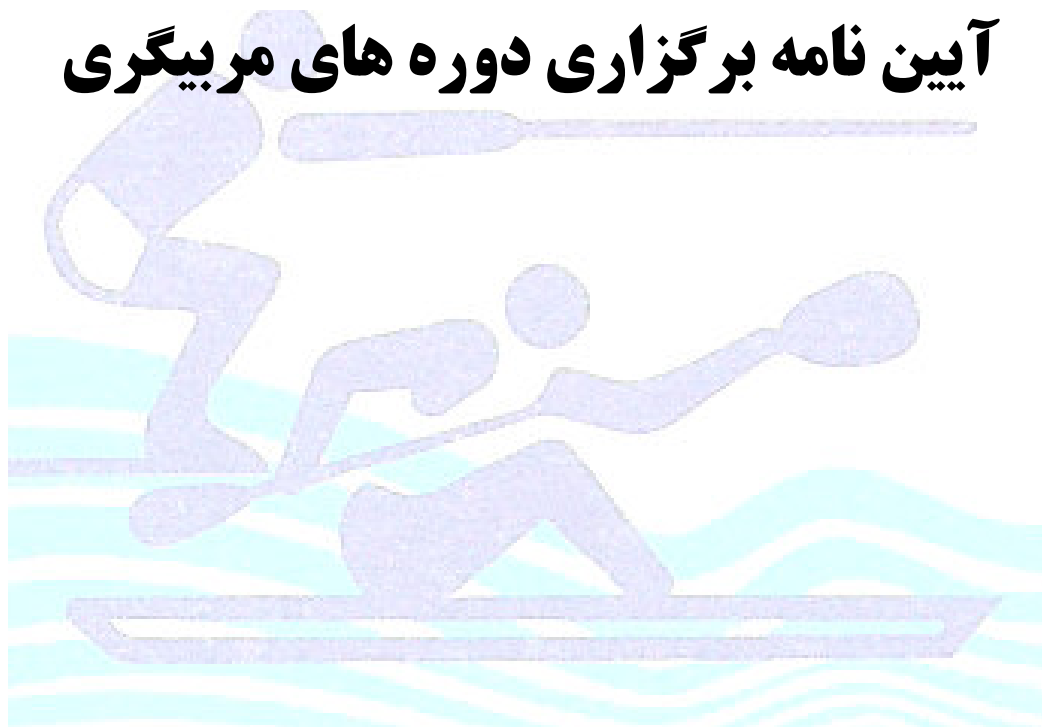




# فدراسیون قایقرانی و اسکی روی آب

## آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری



معاونت برنامه ریزی و توسعه

مدیریت آموزش

مصوب : دی ماه ۱۳۸۸

## مقدمه:

در راستای هماهنگ سازی دوره های آموزشی فدراسیون قایقرانی و اسکی روی آب با استانداردهای ملی و بین المللی موجود و یکسان سازی فرآیند آموزش مربیگری در سراسر کشور ، مدیریت آموزش فدراسیون اقدام به بازنگری و تدوین آئین نامه دوره های مربیگری نموده است . امید است با اجرای آئین نامه مذکور گامی اساسی در ارتقاء دانش علمی و عملی مربیان در سطوح مختلف این رشته ، برداشته شود .

## ۱- مربی:

به فردی گفته می شود که دوره مربیگری را بر اساس مواد این آیین نامه زیر نظر فدراسیون قایقرانی و اسکی روی آب با موفقیت گذرانده باشد.

## ۲- اهداف:

- ۱-۲- تربیت و تأمین مربیان رشته های مختلف قایقرانی و اسکی روی آب
- ۲-۲- ارتقای سطح دانش و مهارتهای عملی مربیان همانند استانداردهای جهانی
- ۳-۲- هماهنگ و یکسان نمودن آموزش نظری و عملی مربیان در سراسر کشور مطابق با استانداردهای ملی و بین

## المللی

## ۳- سطوح مربیگری:

بر اساس مواد این آئین نامه ، سطوح مربیگری رشته های قایقرانی و اسکی روی آب به ترتیب درجات ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ ملی و بین المللی تعیین می گردد.

۳-۱- تمام مراحل برگزاری دوره های آموزشی باید با تأیید شورای راهبردی آموزش و مدیریت آموزش فدراسیون قایقرانی و اسکی روی آب باشد .

۳-۲- مدیریت آموزش موظف است در برپائی دوره های آموزشی مربیگری با کمیته تخصصی مربوطه و همچنین کمیته امور استانها هماهنگی نماید .

۳-۳- برگزاری کلاس های توجیهی با تأیید و مسئولیت کامل هیأت های استانی برگزار شده و ارتباطی به فدراسیون ندارند .

۳-۴- تمامی مراحل برگزاری دوره های مربیگری درجه ۳ تحت نظارت هیأت های استانی برگزار شده و گزارش آن برای مدیریت آموزش فدراسیون ارسال می شود . دستورالعمل نحوه برگزاری دوره ها مذکور متعاقباً توسط مدیریت آموزش فدراسیون تدوین و اعلام می گردد .

**۴- شرایط عمومی شرکت کنندگان:**

۴-۱- متدین به دین مبین اسلام یا یکی از ادیان رسمی کشور

۴-۲- پذیرفتن قانون اساسی و اعتقاد به نظام جمهوری اسلامی ایران

۴-۳- داشتن سلامت جسمی و روانی با تأیید پزشک معتمد

۴-۴- داشتن صلاحیت اخلاقی و حسن شهرت

۴-۵- عدم اعتیاد به مواد مخدر

۴-۶- مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه

۴-۷- داشتن حداقل دیپلم کامل متوسطه

۴-۷-۱- اعضای تیم ملی و قهرمانان اول تا سوم کشوری در صورت داشتن گواهینامه پایان تحصیلات

راهنمایی با مدنظر قرار دادن سایر شرایط مندرج در بندهای ( ۴ و ۵ ) ، فقط برای شرکت در دوره مربیگری درجه (۳) از بند (۴-۷) مستثنی می باشند.

۴-۸- داشتن تجارب ورزشی در رشته مربوط و موفقیت در آزمون ورودی عملی - مهارتی

۴-۹- پرداخت هزینه های دوره بر اساس ضوابط فدراسیون

**۵- دوره مربیگری درجه (۳)**

۵-۱- شرایط اختصاصی

۵-۱-۱- داشتن حداقل ۲۰ سال سن

۵-۱-۲- موفقیت در آزمون ورودی که شامل مواد زیر می باشد :

۵-۱-۲-۱- شنا با لباس به مسافت ۵۰ متر ( بدون احتساب زمان)

۵-۱-۲-۲- شناور ماندن در آب (پای دوچرخه با کمک دستها) به مدت ۵ دقیقه

۵-۱-۲-۳- آزمون عملی - تخصصی که شامل نمایش و اجرای تکنیک در خشکی و مهارت آن رشته

خاص در مسافت معین در آب می باشد . تعیین جزئیات این آزمون با کمیته هر رشته می باشد و مسئولیت اجرای

آن با مدرس کلاس عملی - تخصصی است .

۵-۲- دروس عملی

۵-۲-۱- شامل حداقل ۶۰ ساعت آموزش عملی و تخصصی رشته مربوط می باشد .

۵-۲-۲- سر فصل دروس و منابع آموزشی دروس عملی هر رشته با همکاری کمیته مربوط و مدیریت آموزش فدراسیون تدوین و اعلام می گردد .

۵-۳- دروس نظری: جدول شماره (۱) عنوان و میزان ساعات دروس نظری دوره مربیگری درجه (۳) را نشان می دهد .

جدول (۱) دروس نظری دوره مربیگری درجه (۳)

ردیف	نام درس	تعداد ساعات
۱	فیزیولوژی عمومی	۶
۲	آناتومی و فیزیولوژی انسان	۶
۳	مبانی آمادگی جسمانی	۶
۴	علم تمرین (۱) (اصول و انواع تمرین)	۶
۵	روانشناسی ورزشی (۱)	۴
۶	رشد و تکامل حرکتی	۴
۷	کمکهای اولیه و ایمنی در قایقرانی (۱)	۴
۸	بیومکانیک و هیدرودینامیک قایقرانی (۱)	۴
۹	نقش مربی	۲
۱۰	مبانی استعدادیابی در قایقرانی	۲
۱۱	نحوه نگهداری و استفاده از تجهیزات	۴
۱۲	آشنایی با قوانین و مقررات رشته تخصصی	۶
۱۳	پیشگیری از آسیبهای ورزشی در قایقرانی (۱)	۲
۱۴	تاریخچه قایقرانی*	-
۱۵	زبان تخصصی و آشنایی با واژگان قایقرانی (۱)*	-
<b>جمع ساعات</b>		<b>۵۴</b>

\*- دروسی که با علامت ستاره (\*) مشخص شده اند ، به صورت غیر حضوری می باشند .

## ۶- شرایط دریافت مدرک مربیگری درجه ( ۳ )

### ۶-۱- حضور مستمر و فعال در کلاسهای نظری و عملی

۶-۱-۱- غیبت بیش از ۲ ساعت در کلاس های نظری و ۲ ساعت در کلاس های عملی منجر به حذف از دوره می گردد .

### ۶-۲- کسب حداقل نمره ۱۲ در دروس نظری و نمره ۱۴ در دروس عملی

### ۶-۳- ارائه گواهی انجام کار مبنی بر همکاری با فدراسیون ( کمیته یا هیأت رشته مربوط ) به مدت حداقل شش ماه

۶-۳-۱- به پذیرفته شدگان در آزمونهای نهایی گواهی موقت داده می شود و اصل مدرک پس از ارائه گواهی همکاری به شرکت کنندگان تحویل داده می شود . گواهی موقت ارائه شده تا یکسال دارای اعتبار می باشد .

### ۶-۴- مدت اعتبار گواهینامه مربیگری درجه (۳) از زمان صدور ۳ سال می باشد . برای تمدید یا ارتقاء گواهینامه ،

مربی موظف است با توجه به موارد مذکور در جدول ۴ ( پیوست ۱ ) در ۳ سال ، حداقل ۱۷۵ امتیاز کسب نماید .

### ۶-۵- شرکت کلیه فارغ التحصیلان و دانشجویان مقطع کارشناسی و بالاتر رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی با ارائه

گواهی مدرک فارغ التحصیلی یا اشتغال به تحصیل در کلاسهای نظری مربیگری درجه ( ۳ ) ، به استثنای ردیفهای ( ۱۰ ، ۱۱ ،

۱۲ و ۱۳ ) اختیاری است . اما شرکت آن ها در آزمون های پایانی کلیه دروس و کسب نمره قبولی الزامی است .

### ۶-۵-۱- ارائه گواهی کسب نمره ۱۲ یا بالاتر از دانشگاه محل تحصیل در دروس اختیاری جدول ( ۱ ) برای کلیه

افراد فوق الزامی است .

### ۶-۶- به اعضای تیمهای ملی در صورت داشتن سایر شرایط عمومی مندرج در آئین نامه ، گواهینامه مربیگری درجه (۳)

اعطاء می شود .

### ۶-۶-۱- عضو تیم ملی ، به فردی اطلاق می شود که در ترکیب تیم های ملی در مسابقات بین المللی حضور

یافته باشد .

### ۶-۷- هر فرد تنها در دو رشته از رشته های قایقرانی می تواند کارت مربیگری درجه ( ۳ ) دریافت نماید .

### ۶-۸- تعداد شرکت کنندگان در کلاسهای مربیگری درجه ( ۳ ) ، حداقل ۱۵ و حداکثر ۳۰ نفر می باشد .

## ۷- دوره مربیگری درجه (۲)

### ۷-۱- شرایط اختصاصی:

۷-۱-۱- داشتن حداقل ۲۳ سال سن

۷-۱-۲- داشتن مدرک مربیگری درجه (۳) در رشته مربوط

۷-۱-۳- داشتن حداقل ۳ سال سابقه مربیگری فعال

۷-۱-۴- کسب حداقل ۷۵ امتیاز با توجه به موارد مذکور در جدول ۴ (پیوست ۱)

### ۷-۲- دروس عملی:

۷-۲-۱- شامل حداقل ۶۰ ساعت آموزش عملی و تخصصی رشته مربوط می باشد .

۷-۲-۲- سر فصل دروس و منابع آموزشی دروس عملی هر رشته با همکاری کمیته مربوط و مدیریت آموزش فدراسیون تدوین و اعلام می گردد .

۷-۳-۳- دروس نظری: جدول (۲) عنوان و ساعات دروس نظری دوره مربیگری درجه (۲) را نشان می دهد .

جدول ۲- دروس نظری دوره مربیگری درجه (۲)

ردیف	نام درس	تعداد ساعات
۱	فیزیولوژی ورزشی (۱)	۶
۲	تغذیه و کنترل وزن (۲)	۴
۳	علم تمرین (۲) ( اصول و انواع تمرین )	۶
۴	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۴
۵	روانشناسی ورزشی (۲)	۶
۶	پیشگیری از آسیبهای ورزشی در قایقرانی (۲)	۲
۷	آشنائی با قوانین و مقررات رشته (۲)	۶
۸	حقوق ورزشی ( ۱ )	۲
۹	اصول تمرینات بدنسازی (۱)	۶
۱۰	مبانی یادگیری حرکتی	۴
۱۱	کاربرد کامپیوتر در ورزش قایقرانی	۴
۱۲	مدیریت ورزشی ( اصول کار تیمی )	۲
۱۳	زبان تخصصی و آشنایی با واژگان قایقرانی (۲)*	-
	<b>جمع ساعات</b>	<b>۵۰</b>

\*- دروسی که با علامت ستاره (\*) مشخص شده اند ، به صورت غیر حضوری می باشند .

## ۸- شرایط دریافت گواهینامه مربیگری درجه (۲)

### ۸-۱- حضور مستمر و فعال در کلاسهای نظری و عملی

۸-۱-۱- غیبت بیش از ۲ ساعت در کلاس های نظری و ۲ ساعت در کلاس های عملی منجر به حذف از دوره

می گردد .

### ۸-۲- کسب حداقل نمره ۱۲ در دروس نظری و نمره ۱۴ در دروس عملی

۸-۳- ارایه گواهی انجام کار مبنی بر همکاری با فدراسیون ( کمیته یا هیأت مربوط ) به مدت حداقل شش ماه پس از

موفقیت در آزمونهای دوره مربیگری درجه(۲)

۸-۳-۱- به پذیرفته شدگان در آزمونهای نهایی گواهی موقت داده می شود و اصل مدرک پس از ارائه گواهی

همکاری به شرکت کنندگان تحویل داده می شود . گواهی موقت ارائه شده تا یکسال دارای اعتبار می باشد .

۸-۴- مدت اعتبار گواهینامه مربیگری درجه (۲) از زمان صدور ۳ سال می باشد . برای تمدید یا ارتقاء گواهینامه ،

مربی موظف است با توجه به موارد مذکور در جدول ۴ ( پیوست ۱ ) حداقل ۱۰۰ امتیاز کسب نماید .

۸-۵- هر فرد تنها در دو رشته از رشته های قایقرانی می تواند مدرک مربیگری درجه(۲) اخذ نماید .

۸-۶- به قهرمانان تیمهای ملی که دارای مدرک تحصیلی کارشناسی و بالاتر در رشته تربیت بدنی باشند به شرط

داشتن سایر شرایط این آئین نامه اجازه داده می شود که به صورت غیر حضوری در دوره مربیگری درجه (۲) شرکت

نمایند و در صورت قبولی در کلیه آزمونهای نظری و عملی و تأیید فدراسیون ، مدرک مربیگری درجه (۲) به

آنها اعطا می شود .

۸-۷- تعداد شرکت کنندگان در کلاسهای مربیگری درجه ( ۲ ) ، حداقل ۱۰ و حداکثر ۲۰ نفر می باشد .

## ۹- دوره مربیگری درجه (۱)

### ۹-۱- شرایط اختصاصی:

۹-۱-۱- داشتن حداقل ۲۶ سال سن

۹-۱-۲- داشتن مدرک مربیگری درجه (۲)

۹-۱-۳- کسب حداقل ۱۰۰ امتیاز با توجه به موارد مذکور در جدول ۴ (پیوست ۱)

### ۹-۲- دروس عملی:

۹-۲-۱- شامل حداقل ۶۰ ساعت آموزش عملی و تخصصی رشته مربوط می باشد.

۹-۲-۲- سر فصل دروس و منابع آموزشی دروس عملی هر رشته با همکاری کمیته مربوط و مدیریت آموزش فدراسیون تدوین و اعلام می گردد.

۹-۳- دروس نظری: جدول (۳) عنوان و ساعات دروس نظری دوره مربیگری درجه (۱) را نشان می دهد.

جدول ۳- دروس نظری دوره مربیگری درجه (۱)

ردیف	نام درس	تعداد ساعات
۱	فیزیولوژی ورزشی (۲)	۶
۲	تغذیه ورزشی و کنترل دوپینگ (۳)	۴
۳	علم تمرین (۳) ( اصول و انواع تمرین )	۴
۴	پیشگیری از آسیبهای ورزشی در قایقرانی	۴
۵	بیومکانیک و هیدرودینامیک قایقرانی (۲)	۴
۶	روانشناسی مربیگری	۴
۷	مدیریت در سازمان های ورزشی بین المللی	۴
۸	آشنایی با قوانین و مقررات رشته تخصصی	۴
۹	تجزیه و تحلیل مهارت ها	۶
۱۰	زبان تخصصی و آشنایی با واژگان قایقرانی	-
۱۱	کاربرد کامپیوتر در ورزش قایقرانی	۴
	جمع ساعات	۴۴



## ۱۰- شرایط اخذ گواهینامه مربیگری درجه (۱)

### ۱-۱۰- حضور مستمر و فعال در کلاسهای نظری و عملی

۱-۱-۱۰- غیبت بیش از ۲ ساعت در کلاس های نظری و ۲ ساعت در کلاس های عملی منجر به حذف از دوره

می گردد .

### ۲-۱۰- کسب حداقل نمره ۱۲ در دروس نظری و نمره ۱۴ در دروس عملی

۳-۱۰- ارائه گواهی انجام کار مبنی بر همکاری با فدراسیون ( کمیته یا هیأت مربوط ) به مدت حداقل شش ماه پس از

### موفقیت در آزمونهای دوره مربیگری درجه (۱)

۱-۳-۱۰- به پذیرفته شدگان در آزمونهای نهایی گواهی موقت داده می شود و اصل مدرک پس از ارائه گواهی

همکاری به شرکت کنندگان تحویل داده می شود . گواهی موقت ارائه شده تا یکسال دارای اعتبار می باشد .

۲-۳-۱۰- مدت اعتبار گواهینامه مربیگری درجه (۱) از زمان صدور ۳ سال می باشد . برای تمدید یا ارتقاء

گواهینامه ، مربی موظف است با توجه به موارد مذکور در جدول ۴ ( پیوست ۱ ) حداقل ۱۲۰ امتیاز کسب نماید.

۳-۳-۱۰- هر فرد تنها در یک رشته از رشته های قایقرانی می تواند مدرک مربیگری درجه (۱) اخذ نماید .

۴-۱۰- تعداد شرکت کنندگان در کلاسهای مربیگری درجه (۱) ، حداقل ۷ و حداکثر ۱۵ نفر می باشد .

## ۱۱- دوره مربیگری ملی

به کلیه مربیانی که مدرک مربیگری درجه (۱) را اخذ نموده اند و با توجه به جدول ۴ (پیوست ۱) حداقل ۱۲۰

امتیاز را کسب نمایند ؛ مجوز شرکت در دوره مربیگری ملی داده می شود. مشروط به اینکه حداقل یک سال از زمان

کسب مدرک مربیگری درجه (۱) گذشته باشد و سوابق مربی بیانگر فعالیت او باشد . جزئیات مربوط به شرایط

شرکت کنندگان و برنامه های آموزشی این دوره بعداً اعلام می شود .

## ۱۲- دوره مربیگری بین المللی

به کلیه مربیانی که مدرک مربیگری ملی را اخذ نموده اند و با توجه به جدول ۴ (پیوست ۱) حداقل ۱۵۰ امتیاز را

کسب نمایند، به شرط گذراندن دوره آموزش زبان انگلیسی ( در حد مکالمه و ترجمه مقدماتی ) و ارائه مدرک معتبر

در این زمینه ، مجوز شرکت در دوره مربیگری بین المللی داده می شود. مشروط به اینکه حداقل یک سال از زمان

کسب مدرک مربیگری ملی گذشته باشد و سوابق مربی بیانگر فعالیت او باشد. جزئیات مربوط به شرایط شرکت

کنندگان و برنامه های آموزشی این دوره بعداً اعلام می شود .

## پیوست (۱)

### جدول ۴- مبنای محاسبه امتیازات

ردیف	نام فعالیت	امتیاز	حداکثر امتیاز	توضیح
۱	شرکت در کارگاههای آموزشی مرتبط با قایقرانی *	۵ (هر مورد)	۳۰	حداکثر ۶ کارگاه پذیرفته می شود.
۲	ترجمه و تألیف کتاب مرتبط با قایقرانی *	۲۰ (هر مورد)	۶۰	کسب امتیاز منوط به تأیید کمیته آموزش است.
۳	انجام تحقیق و ارائه مقاله در کنگره های معتبر *	۱۵ (هر مورد)	۴۵	کسب امتیاز منوط به تأیید کمیته آموزش است.
۴	مدرک تحصیلی	۱۵	-	آخرین مدرک تحصیلی ملاک عمل است.
	کارشناسی تربیت بدنی	۲۵	-	
	کارشناسی ارشد تربیت بدنی	۳۵	-	
	دکترای تربیت بدنی	۵۰	-	
۵	عضویت در تیم منتخب استانی بعنوان ورزشکار ارائه گواهی سابقه فعالیت مربیگری در استان مربوطه	۱۰	۱۰	حداقل به مدت یکسال
		۱۰	۱۰	
۶	عضویت در تیم ملی بعنوان ورزشکار	۳۰	۳۰	حداقل به مدت یکسال
۷	کسب عنوان قهرمانی کشوری بعنوان ورزشکار یا مربی تیم	۲۵	۲۵	بالاترین مدال کسب شده در هر سال مورد محاسبه قرار می گیرد.
	کسب عنوان دوم کشوری بعنوان ورزشکار یا مربی تیم	۲۰	۲۰	
	کسب عنوان سوم کشوری بعنوان ورزشکار یا مربی تیم	۱۵	۱۵	
۸	کسب عنوان قهرمانی آسیایی بعنوان ورزشکار یا مربی تیم	۴۵	۴۵	بالاترین مدال کسب شده در هر سال مورد محاسبه قرار می گیرد.
	کسب عنوان دوم آسیایی بعنوان ورزشکار یا مربی تیم	۳۵	۳۵	
	کسب عنوان سوم آسیایی بعنوان ورزشکار یا مربی تیم	۲۵	۲۵	
۹	کسب عنوان قهرمانی در بازیهای آسیایی بعنوان ورزشکار یا مربی تیم	۵۰	۵۰	-
	کسب عنوان دوم در بازیهای آسیایی بعنوان ورزشکار یا مربی تیم	۴۰	۴۰	
	کسب عنوان سوم در بازیهای آسیایی بعنوان ورزشکار یا مربی تیم	۳۰	۳۰	
۱۰	کسب عنوان قهرمانی جهانی بعنوان ورزشکار یا مربی تیم	۶۰	۶۰	بالاترین مدال کسب شده در هر سال مورد محاسبه قرار می گیرد.
	کسب عنوان دوم جهانی بعنوان ورزشکار یا مربی تیم	۵۰	۵۰	
	کسب عنوان سوم جهانی بعنوان ورزشکار یا مربی تیم	۴۰	۴۰	
	حضور در فینال A مسابقات قهرمانی جهان بعنوان ورزشکار یا مربی تیم	۳۰	۳۰	
۱۱	کسب عنوان قهرمانی در بازیهای المپیک بعنوان ورزشکار یا مربی تیم	۷۰	۷۰	-
	کسب عنوان دوم در بازیهای المپیک بعنوان ورزشکار یا مربی تیم	۶۰	۶۰	
	کسب عنوان سوم در بازیهای المپیک بعنوان ورزشکار یا مربی تیم	۵۰	۵۰	
	حضور در فینال A در بازیهای المپیک بعنوان ورزشکار یا مربی تیم	۴۰	۴۰	

\* موارد فوق الذکر می بایست مرتبط با رشته مربوطه بوده و به تأیید مدیریت آموزش فدراسیون برسد.

## پیوست (۲) - شرایط اختصاصی برگزاری دوره های آموزشی

- ۱- حضور نماینده فدراسیون بعنوان ناظر در دوره الزامی است.
- ۲- معرفی مدیر توسط استان محل برگزاری جهت اداره دوره الزامی است.
- ۳- نحوه پرداخت حق الزحمه مدرسین و مسئولان برگزاری دوره های آموزشی بر اساس دستورالعمل مصوب هیات رئیسه محترم فدراسیون در هر سال تصویب و به کمیته ها و استانها ابلاغ می گردد.
- ۴- شرایط و امکانات لازم جهت برگزاری دوره های آموزشی به شرح زیر تعیین می گردد:
  - ۱-۴- کامپیوتر با سیستم عامل XP یا بالاتر و مجهز به چندرسانه ای کامل (مولتی مدیا) .
  - ۲-۴- ویدئو پروژکتور.
  - ۳-۴- صندلی مناسب با پیش بینی راست یا چپ دست بودن شرکت کنندگان.
  - ۴-۴- پیش بینی تامین درجه حرارت مناسب و مطبوع برای مکان برگزاری.
  - ۵-۴- پیش بینی نور مناسب با قابلیت کنترل کاهش و افزایش نور (بمنظور پخش اسلاید و فیلم).
  - ۶-۴- پیش بینی تغذیه مناسب.
  - ۷-۴- تکمیل فرم نظر سنجی شرکت کنندگان طبق نمونه مندرج در پیوست (۳) .
  - ۸-۴- برگزاری آزمون پایان دوره طبق دستورالعمل ارسالی به کمیته ها و استانها.

### پیوست (۳)

## فدراسیون قایقرانی و اسکی روی آب جمهوری اسلامی ایران

### فرم نظرسنجی دوره های آموزشی

نام دوره:

تاریخ:

محل برگزاری:

نام مدرس:

خیلی ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	عالی
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

۱. میزان تسلط علمی مدرس نسبت به ارائه دروس نظری
۲. میزان تسلط علمی مدرس نسبت به ارائه دروس عملی
۳. وقت شناسی مدرس (حضور به موقع در کلاس)، کلاس داری و نظم دوره
۴. نوآوری و استفاده از وسایل کمک آموزشی، معرفی کتب کمکی، جزوات، منابع و ...
۵. تسلط در پاسخگویی به سئوالات، ایجاد انگیزه و ایجاد بحث دوسویه
۶. امکانات محل برگزاری دوره، پذیرش، اطلاع رسانی و پذیرایی
۷. حضور مدیر دوره، همکاری و فعالیت
۸. روش تدریس و نحوه ارائه مطالب
۹. میزان کاربردی و مرتبط بودن مطالب ارائه شده
۱۰. ارزیابی کل دوره

پیشنهادها و نظرات:

## پیوست (۴) - مدارک لازم جهت شرکت در دوره های مربیگری

### ۱- مدارک همگانی

- ۱-۱- تصویر شناسنامه یا پاسپورت
- ۱-۲- عکس ۳×۴ جدید ۳ قطعه
- ۱-۳- فتوکپی آخرین مدرک تحصیلی و ارائه اصل آن
- ۱-۴- کپی کارت بیمه ورزشی
- ۱-۵- مدرکی که نشان دهنده وضعیت نظام وظیفه باشد
- ۱-۶- فیش بانکی پرداخت هزینه های شرکت در دوره

### ۲- مدارک اختصاصی

- ۲-۱- گواهی گذراندن واحدهای لازم جهت محاسبه امتیاز مدرک کاردانی جهت دانشجویان دوره کارشناسی تربیت بدنی
- ۲-۲- تصویر مدرک مربیگری و ارائه اصل آن جهت ارتقاء ( شرکت در دوره های بالاتر از مربیگری درجه ۳ )
- ۲-۳- گواهی انجام کار و همکاری با فدراسیون ( کمیته ها و هیأت ها ) به مدت حداقل ۳ سال جهت ارتقاء
- ۲-۴- گواهی عضویت در تیم ملی یا قهرمانی اول تا سوم مسابقات کشوری جهت افراد ذینفع در بند (۴-۷-۱) ماده (۴-۷) و ماده (۶-۵)
- ۲-۵- گواهی قبولی در دوره آموزش زبان انگلیسی جهت شرکت در دوره مربیگری بین المللی

این آئین نامه از تاریخ تصویب ، در تمامی دوره های آموزشی مربیگری رشته های مختلف قایقرانی ، لازم الاجراء است .