

بسمه تعالی

فدراسیون قایقرانی در نظر دارد با هدف ارتقاء دانش مدرسان، مربیان، داوران، ورزشکاران، کادر اجرایی و دیگر علاقمندان اقدام به برگزاری دوره های بازآموزی و دانش افزایی به صورت مجازی نماید. از دیگر اهداف برگزاری این دوره ها علاوه بر ارتقاء سطح دانش، ایجاد زمینه مناسب جهت توسعه بیشتر علم تخصصی مربیگری و داوری قایقرانی و علوم وابسته به ورزش حرفه ای و گسترش بیشتر حوزه های مرتبط با رشته جذاب و زیبای قایقرانی است. دغدغه ریاست و دست اندرکاران برگزاری این برنامه ها در فدراسیون، توسعه این رشته در جای جای ایران و توانمندسازی اعضای خانواده بزرگ قایقرانی در جهت انجام تخصصی تر فعالیت ها، درآمد زایی و مهم تر از همه، قهرمان پروری و کسب جایگاه رفیع در ورزش قایقرانی جهان است. جهت برنامه ریزی دقیق تر و کارآیی بالاتر دوره های مذکور، شرایطی در ذیل آمده است که خواهشمند است برای انتخاب دوره ها، این شرایط را بطور کامل مطالعه نموده و تایید نمایید.

شرایط ثبت نام در دوره های مجازی فدراسیون قایقرانی

لطفا موارد زیر را به دقت مطالعه نموده و در پایان، روی گزینه تایید کلیک کنید:

- ۱- متقاضیان می توانند بصورت دلخواه، دوره های مورد نظرشان را در رشته های مختلف انتخاب کنند و هیچ محدودیتی در تعدد انتخاب رشته و دوره ها وجود ندارد.
- ۲- شرکت در نخستین دوره آشنایی عمومی با رشته های قایقرانی (۴۰ نفر متقاضی ثبت نام که زودتر) برای متقاضیانی که کارت مربیگری و داوری ندارند آزاد و رایگان می باشد.
- ۳- هزینه شرکت در هر یک از دوره ها ۳۰ هزار تومان می باشد.
- ۴- به تمامی شرکت کنندگان در دوره های مذکور پس از احراز حضور در دوره بصورت مجازی در ساعت مقرر، گواهی شرکت در دوره از سوی فدراسیون قایقرانی اعطا می گردد. این گواهی پس از اتمام دوره (نهایتا تا یک هفته بعد) در صفحه کاربری شخصی هر شرکت کننده قابل دسترسی می باشد. ضمنا شرکت در هر یک از دوره ها دارای ۵ امتیاز بازآموزی است.
- ۵- پس از ثبت نام قطعی، امکان جابجایی

دوره ها یا برگشت دادن هزینه ثبت نام به هیچ وجه ممکن نیست. لذا خواهشمند است در گزینش دوره ها دقت لازم را بعمل آورید. ۶- ثبت نام در هر دوره تا ۴ روز پیش از زمان برگزاری همان دوره انجام خواهد گرفت و فدراسیون هیچگونه مسئولیتی در قبال ثبت نام پس از مهلت تعیین شده ندارد. ۷- به دلیل محدودیت فضای مجازی، ۴۰ نفر متقاضی که زودتر ثبت نام نموده اند در نخستین کلاس جای می گیرند و در صورت ثبت نام متقاضیان بیشتر، زمان تکرار همان دوره با تاریخ جدید برای متقاضیان بعدی به اطلاع ایشان خواهد رسید. ۸- بر اساس ماده ۱۴ آیین نامه دوره های آموزشی فدراسیون قایقرانی سال ۱۳۹۹، پیش نیاز شرکت در دوره مربیگری یا داوری درجه ۲ به شرط داشتن مدرک مربیگری درجه ۳ دریافت ۶۰ امتیاز بازآموزی و پیش نیاز شرکت در دوره مربیگری یا داوری درجه ۱ به شرط داشتن مدرک مربیگری درجه ۲ دریافت ۷۵ امتیاز بازآموزی در سه سال قبل از دوره است. ۹- بر اساس ماده ۱۴ آیین نامه دوره های آموزشی فدراسیون قایقرانی سال ۱۳۹۹، تمدید کارت مربیگری و داوری پس از ۳ سال از زمان صدور کارت اولیه الزامی است. لذا تمدید کارت درجه ۳ نیازمند دریافت ۴۵ امتیاز بازآموزی، تمدید کارت درجه ۲ نیازمند دریافت ۶۰ امتیاز بازآموزی و تمدید کارت درجه ۱ نیازمند دریافت ۷۵ امتیاز بازآموزی در ۳ سال قبل است. ۱۰- در صورت هر گونه تغییر در مدرس کلاس یا تاریخ و ساعت برگزاری دوره، مراتب پیش از آغاز همان دوره به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید. ۱۱- متقاضیانی که در دوره های پیش نیاز مربی بدنساز قایقرانی شرکت می کنند به شرط داشتن مدرک مربیگری قایقرانی و فعالیت مربیگری مستمر، برای شرکت در "دوره مربی بدنساز حرفه ای قایقرانی" که در برنامه های آتی کمیته آموزش و استعدادیابی فدراسیون قرار دارد، در اولویت قرار می گیرند.

عنوان، اسامی مدرسین و تاریخ برگزاری دوره های مجازی فدراسیون قایقرانی

رشته	کد دوره	عنوان	مدرس / مدرسین	تاریخ	ساعت
تخصصی (ویژه رشته های مختلف قایقرانی)					
کانواسپرینت	۲۹۰۱	آشنایی با رشته کانو اسپرینت (پیشینه، تجهیزات، قوانین و مقررات اولیه، مواد رقابت)	آقای محسن میلاد	۹۹/۴/۲۱	۱۵,۰۰-۱۶,۳۰
	۲۹۰۲	اجزای تکنیک، تعادل و جابجایی در کانو اسپرینت	آقای مسعود مهدوی نیا	۹۹/۴/۲۴	۱۳,۰۰-۱۴,۳۰
	۲۹۰۳	سطوح آموزش از مبتدی تا المپیک در کانواسپرینت	آقای مسعود مهدوی نیا	۹۹/۴/۲۸	۱۵,۰۰-۱۶,۳۰
	۲۹۰۴	اجزای تکنیکی حرکت بدن و پارو و انتقال نیرو به آب در قایق کانو	آقای شاهو ناصری	۹۹/۴/۳۱	۱۰,۰۰-۱۱,۳۰
	۲۹۰۵	تمرین های در آب کانو اسپرینت و چیدمان آنها در یک جلسه تمرین	آقای ایرج اقلیمی	۹۹/۴/۳۱	۱۳,۰۰-۱۴,۳۰
	۲۹۰۶	مرور قوانین به همراه آخرین تغییرات قوانین داوری در رشته کانواسپرینت	آقای مرتضی محرابی	۹۹/۵/۵	۱۳,۰۰-۱۴,۳۰
دراگون بوت	۳۹۰۱	آشنایی با رشته دراگون بوت (پیشینه، تجهیزات، قوانین و مقررات اولیه، مواد رقابت)	آقای پیمان مشیری	۹۹/۴/۲۳	۱۳,۰۰-۱۴,۳۰
	۳۹۰۲	تعادل، ورود و خروج به قایق و آب، دستورالعمل ها هنگام چپ شدن قایق دراگون بوت	آقای پیمان مشیری / آقای سجاد غریبی	۹۹/۴/۲۴	۱۵,۰۰-۱۶,۳۰
	۳۹۰۳	مرور قوانین به همراه آخرین تغییرات قوانین داوری در دراگون بوت (شیوه ICF)	آقای عباس محمدعلی	۹۹/۴/۲۹	۱۳,۰۰-۱۴,۳۰
	۳۹۰۴	تمرین های در آب دراگون بوت و چیدمان آنها در یک جلسه تمرین	آقای سجاد غریبی	۹۹/۴/۲۹	۱۵,۰۰-۱۶,۳۰
	۳۹۰۵	تکنیک حرکت بدن و انتقال قدرت به آب در دراگون بوت	آقای سجاد غریبی	۹۹/۵/۲	۱۰,۰۰-۱۱,۳۰
روئینگ	۴۹۰۱	آشنایی با رشته روئینگ (پیشینه، مواد، تجهیزات، قوانین و مقررات اولیه)	خانم سولماز عباسی	۹۹/۴/۲۳	۱۰,۰۰-۱۱,۳۰
	۴۹۰۲	تنظیم اندازه های قایق و پارو در روئینگ	خانم سولماز عباسی	۹۹/۴/۲۴	۱۰,۰۰-۱۱,۳۰
	۴۹۰۳	اجزای تکنیک حرکت بدن و پارو در روئینگ	آقای افشین فرزام	۹۹/۴/۲۹	۱۰,۰۰-۱۱,۳۰
	۴۹۰۴	تنظیم بیچ کفه پارو در روئینگ	آقای محمد علی قرائت	۹۹/۴/۳۱	۱۵,۰۰-۱۶,۳۰
	۴۹۰۵	تمرین های در آب روئینگ و چیدمان تمرین ها در یک جلسه تمرین	آقای محمد علی قرائت	۹۹/۵/۱	۱۵,۰۰-۱۶,۳۰
	۴۹۰۶	مرور قوانین به همراه آخرین تغییرات قوانین داوری در رشته روئینگ	خانم اسما نیکور / خانم لیلا عیدی	۹۹/۵/۱۱	۱۳,۰۰-۱۴,۳۰

۱۳,۰۰-۱۴,۳۰	۹۹/۴/۲۱	خانم کتابیون اشرف	آشنایی با رشته اسلalom، ماراتن خروشان و Extreme خروشان (پیشینه، تجهیزات، قوانین و مقررات اولیه، مواد رقابت)	۵۹۰۱	اسلalom
۱۰,۰۰-۱۱,۳۰	۹۹/۴/۲۲	خانم کتابیون اشرف/خانم منیره نصر	اجزای تکنیک حرکت های بدن، قایق و پارو (چرخش ها، غلت ها، جابجایی ها) در اسلalom	۵۹۰۲	
۱۳,۰۰-۱۴,۳۰	۹۹/۴/۲۲	خانم کتابیون اشرف/خانم منیره نصر	آشنایی با بیست های اسلalom و تاکتیک های مختلف در آنها	۵۹۰۳	
۱۳,۰۰-۱۴,۳۰	۹۹/۵/۷	خانم بهاره افشارپور	مرور قوانین به همراه آخرین تغییرات قوانین دآوری در رشته اسلalom	۵۹۰۴	
۱۵,۰۰-۱۶,۳۰	۹۹/۴/۲۲	آقای مهران قزلباش	آشنایی با رشته کانوپولو (پیشینه، تجهیزات، قوانین و مقررات اولیه، زمین بازی)	۶۹۰۱	کانوپولو
۱۰,۰۰-۱۱,۳۰	۹۹/۴/۲۸	آقای مهران قزلباش	اجزای تکنیکی حرکت های قایق و پارو و پرتاب های توپ در بازی کانوپولو	۶۹۰۲	
۱۳,۰۰-۱۴,۳۰	۹۹/۴/۲۸	آقای اشکان صیادی	حرکت صحیح قایق در جابجایی ها و غلت ها با پارو و بدون پارو	۶۹۰۳	
۱۳,۰۰-۱۴,۳۰	۹۹/۵/۱	آقای محسن شیخلووند	تاکتیک بازی (حمله و دفاع) در کانوپولو	۶۹۰۴	
۱۵,۰۰-۱۶,۳۰	۹۹/۵/۵	آقای محسن شیخلووند	تمرین های در آب و بدنسازی کانوپولو و چیدمان آنها در یک جلسه تمرین	۶۹۰۵	
۱۳,۰۰-۱۴,۳۰	۹۹/۵/۸	خانم فاطمه مولایی	مرور قوانین به همراه آخرین تغییرات قوانین دآوری در رشته کانوپولو	۶۹۰۶	
۱۰,۰۰-۱۱,۳۰	۹۹/۴/۲۵	آقای مسعود جانی نسب	آشنایی با قایق های لیزر (پیشینه، تجهیزات، مواد، قوانین و مقررات پایه)	۷۹۰۱	نازی
۱۰,۰۰-۱۱,۳۰	۹۹/۴/۲۶	آقای حمید شمالی	آشنایی با کایت بوردینگ (پیشینه، تجهیزات، مواد، قوانین و مقررات پایه)	۷۹۰۲	
عمومی (مباحث مربوط به علم تمرین، تغذیه ورزشی، روانشناسی ورزش، مدیریت ورزشی و مشترک بین رشته های قایقرانی)					
۱۰,۰۰-۱۱,۳۰	۹۹/۴/۲۱	آقای مسعود مهدوی نیا/ آقای محمدعلی قرائت	آشنایی با رشته قایقرانی	۹۹۳۰۱	پیش نیاز مریگری قایقرانی
۱۳,۰۰-۱۴,۳۰	۹۹/۴/۲۵	دکتر نعیمه خواجوی	اصول طراحی تمرین - آشنایی با مفهوم شدت و حجم تمرین	۹۹۳۰۲	پیش نیاز مربی بدنساز قایقرانی
۱۵,۰۰-۱۶,۳۰	۹۹/۴/۲۵	دکتر نعیمه خواجوی	اصول طراحی تمرین - کنش بین حجم و شدت تمرین در طول فصل تمرینی	۹۹۳۰۳	پیش نیاز مربی بدنساز قایقرانی
۱۳,۰۰-۱۴,۳۰	۹۹/۴/۲۶	دکتر نعیمه خواجوی	اصول طراحی تمرین - چیدمان تمرین ها در یک جلسه و یک روز تمرین	۹۹۳۰۴	پیش نیاز مربی بدنساز
۱۵,۰۰-۱۶,۳۰	۹۹/۴/۲۶	دکتر نعیمه خواجوی	اصول طراحی تمرین - آشنایی با زمان بندی دوره های تمرین	۹۹۳۰۵	پیش نیاز مربی بدنساز

متعاقبا	متعاقبا	متعاقبا اعلام می گردد	تغذیه ورزشی (مواد غذایی، مکمل ها، نوشیدنی های ورزشی و ...)	۹۹۳۰۶	پیش نیاز مریگری قایقرانی
۱۴,۰۰-۱۵,۳۰	۹۹/۴/۳۰	دکتر حمید رجبی	تمرین های آستانه لاکتات	۹۹۳۰۷	پیش نیاز مریگری قایقرانی
متعاقبا	متعاقبا	متعاقبا اعلام می گردد	آشنایی با دوپینگ (شیوه های مختلف دوپینگ) و قوانین مربوط به آن	۹۹۳۰۸	پیش نیاز مریگری قایقرانی
۱۳,۰۰-۱۴,۳۰	۹۹/۵/۴	دکتر نعیمه خواجهی	کار با وزنه- تمرین های افزایش قدرت و توان عضلانی	۹۹۳۰۹	پیش نیاز مربی بدنساز
۱۵,۰۰-۱۶,۳۰	۹۹/۵/۴	دکتر نعیمه خواجهی	کار با وزنه- تمرین های استقامت عضلانی	۹۹۳۱۰	پیش نیاز مربی بدنساز
۱۵,۰۰-۱۶,۳۰	۹۹/۵/۶	دکتر کیوان ملا نوری	شیوه های ایجاد انگیزش و آرام سازی در ورزش	۹۹۳۱۱	پیش نیاز مریگری قایقرانی
۱۰,۰۰-۱۱,۳۰	۹۹/۴/۳۰	دکتر علیرضا سهرابیان	کنترل جو تیم و ایجاد انسجام تیمی	۹۹۳۱۲	پیش نیاز مریگری قایقرانی
۱۳,۰۰-۱۴,۳۰	۹۹/۵/۶	خانم کتایون اشرف	توسعه رشته های المپیک با هدف المپیک نوجوانان	۹۹۳۱۳	پیش نیاز مریگری قایقرانی
۱۵,۰۰-۱۶,۳۰	۹۹/۵/۸	آقای مسعود مهدوی نیا	تعمیر و نگهداری بدنه و تجهیزات قایق	۹۹۳۱۴	پیش نیاز مریگری قایقرانی
۱۵,۰۰-۱۶,۳۰	۹۹/۴/۲۳	دکتر حمید رجبی	پایش شاخص های عملکردی و بررسی میزان پیشرفت ورزشکاران	۹۹۳۱۵	پیش نیاز مربی بدنساز
۱۶,۰۰-۱۷,۳۰	۹۹/۴/۳۰	دکتر حمید رجبی	خستگی بدن و بازگشت بهینه به حالت نخست	۹۹۳۱۶	پیش نیاز مربی بدنساز
۱۵,۰۰-۱۶,۳۰	۹۹/۵/۱۱	دکتر محمدعلی قرائت	استعدادیابی در رشته های قایقرانی	۹۹۳۱۷	پیش نیاز مریگری قایقرانی

