



# مسابقات قهرمانی کشور آبهای آرام جوانان و بزرگسالان بانوان ۱۳۹۶

۹۶/۰۸/۱۰ لغایت ۹۶/۰۸/۱۲ – دریاچه آزادی



مسابقات قهرمانی کشور آبهای آرام بانوان-رده سنی جوانان و بزرگسالان  
۹۶/۰۸/۱۰ لغایت ۹۶/۰۸/۱۲ - دریاچه آزادی



کایاک یگنفره ۱۰۰۰ متر بزرگسالان

	Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
FINAL	3	کیانا کمالزاده	هرمزگان	04:32.24	1
	8	گلناز غضنفریان	مازندران	04:34.60	2
	6	ساغر خاقانی	تهران	04:37.13	3
	7	کیانا مجیدی	کرمانشاه	05:34.07	4
	5	سارا نصیری	توابع تهران	05:35.49	5
	2	مریم ابراهیمی	گیلان	05:52.82	6
	4	شکیبا عبدالرحمانی	همدان	DNF	-

کایاک دونفره ۱۰۰۰ متر جوانان

	Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
FINAL	2	سارا حسینی-ساجده تبریزی	تهران	04:21.89	1
	7	نازنین فرزانه-یاسمن رضاسلطانی	توابع تهران	04:36.57	2
	6	آرزو صیاد-ترانه تورنگ	گیلان	04:43.61	3
	4	محدثه کنعانی-بهار غلامی	بوشهر	05:49.06	4
	5	فاطمه ذبیحی-محدثه زکی زاده	همدان	07:00.29	5
	8	غزل صبوری-محدثه حسن پور	قزوین	07:07.32	6
	3	عاطفه احمدی-آیسودا انوشه	آذربایجان شرقی	DNF	capsize

کایاک دونفره ۱۰۰۰ متر بزرگسالان

	Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
FINAL	3	هدیه کاظمی-سارا کاظمی	هرمزگان	04:14.07	1
	6	مریم منفرد-گلناز غضنفریان	مازندران	04:16.22	2
	4	ساغر خاقانی-ساقی خاقانی	تهران	04:24.57	3
	8	سما یاسمی-کیانا مجیدی	کرمانشاه	04:33.50	4
	5	تینا شیرخو-پانته آ جوادی	توابع تهران	05:18.19	5
	7	مهسا بیگدلی-مونا نوری	همدان	05:28.91	6

**کایاک چهار نفره ۱۰۰۰ متر بزرگسالان**

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
7	مونا ابراهیمی-سمن سلطانی-ساقی خاقانی-ساناز همت زاده	تهران	04:03.84	1
3	گلناز غضنفریان-مریم رمضان خواه-مریم منفرد-نگین جباریه	مازندران	04:14.68	2
4	فاطمه احمدی-ستایش شریفی-تینا فتحی پور-لیلا احمدی	هرمزگان	04:42.11	3
6	تینا شیرخو-ثنا طهوری-پانته آ جواد-نگین آقامحمدی	توابع تهران	04:44.42	4
5	شکیبا عبدالرحمانی-مهسا بیگدلی-مونا نوری-الهه غفاری	همدان	05:47.47	5

**کایاک چهار نفره ۱۰۰۰ متر جوانان**

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
3	پدیده پهلوان زاده-حانیه مهدوی-صدف مقدم پور-آتوسا خراتی	تهران	04:03.28	1
4	نازنین فرزانه-یاسمن رضا سلطانی-پریا شکوری-روژیا فیروزکار	توابع تهران	04:16.22	2
7	آرزو صیاد-ترانه تورنگ-مریم مسافری-مریم خانی	گیلان	04:52.64	3
6	غزل صبوری-محدثه حسن پور-ریحانه خزایی-ساجده تاتلاری	قزوین	04:52.86	4
5	محدثه زکی خانی-یلدا نوری-پارمیس منوچهری-مهنا گودرزی	همدان	DNS	-

**کایاک یک نفره ۱۰۰۰ متر جوانان**

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
4	ساجده تبریزی	تهران	04:37.520	1
5	نرجس کارگرپور	گیلان	04:45.110	2
7	روژیا فیروزکار	توابع تهران	05:16.800	3
8	سحر قاسمی	اصفهان	05:27.030	4
3	غزل صبوری	قزوین	05:37.010	5
1	آیدا فلاح	کردستان	05:51.820	6
2	مطهره قویدست	همدان	05:51.920	7
9	زهرا اسلام پور	مازندران	05:59.520	8
6	سحر حلالی	آذربایجان شرقی	06:43.400	9

**کایاک یکنفره ۵۰۰ متر جوانان**

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
5	الناز شفیعیان	گیلان	02:11.050	1
4	آتوسا خراتی	تهران	02:16.410	2
3	یاسمن قمری	همدان	02:19.130	3
7	سارا موسوی	توابع تهران	02:32.470	4
6	ثنا وزیرآبادی	آذربایجان شرقی	02:32.860	5
1	سحر قاسمی	اصفهان	02:35.160	6
8	غزل صبوری	قزوین	02:38.350	7
9	زهرا اسلام پور	مازندران	02:49.330	8
2	آیدا فلاح	کردستان	02:50.640	9

**کانو کانادایی یکنفره ۵۰۰ متر جوانان**

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
5	پریسا محمدزاده	گیلان	02:25.580	1
7	فرانک چشمه	تهران	02:31.390	2
4	پرستو مهنمای اقدام	آذربایجان شرقی	02:32.580	3
3	مریم آبن	توابع تهران	02:44.140	4
8	ستاره همایون فرد	اصفهان	03:04.7	5
9	فاطمه توکم	همدان	03:34.090	6
2	صنم زاهدی	آذربایجان غربی	03:53.520	7
6	گلشن رهیده	کرمانشاه	DNS	-

**کایاک یکنفره ۵۰۰ متر بزرگسالان**

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
5	هدیه کاظمی	هرمزگان	02:05.620	1
6	سما یاسمی	کرمانشاه	02:08.860	2
4	سمن سلطانی	تهران	02:12.000	3
3	مژده درویشی	توابع تهران	02:39.680	4
7	شکیبا عبدالرحمانی	همدان	02:48.410	5
8	مریم ابراهیمی	گیلان	DNS	-

**کانوکانادایی یکنفره ۵۰۰ متر بزرگسالان**

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
4	فاطمه کرمجانی	کرمانشاه	02:23.30	1
6	مهسا کهنسال	خوزستان	02:25.11	2
5	آتنا رئوفی	گیلان	02:33.22	3
3	مریم شورگشتی	تهران	02:37.12	4
2	هدیه خیرآبادی	توابع تهران	02:57.65	5
8	هنگامه کاظمی	هرمزگان	03:40.88	6
1	الیه غفاری	بوشهر	03:59.39	7
7	سارا تیموری	زنجان	04:03.38	8
9	مهناز کوهی	همدان	04:06.99	9

**کایاک دونفره ۵۰۰ متر جوانان**

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
5	الناز شفیعیان-نرجس کارگریور	گیلان	01:55.920	1
8	ساجده تبریزی-سارا حسینی	تهران	01:57.740	2
6	ثنا وزیرآبادی-سحر حلالی	آذربایجان شرقی	02:23.780	3
2	محدثه حسن پور-ساجده تاتلاری	قزوین	02:32.040	4
7	مطهره قویدست-فاطمه ذبیحی	همدان	03:05.480	5
4	مهلا شعبان لو-سارا موسوی	توابع تهران	DNF	-
9	هانیه شادمهر-مریم سیفی	اردبیل	DNF	-
3	کوثر دزفولی-بهار غلامی	بوشهر	DNS	-

**کانوکانادایی دونفره ۵۰۰ متر جوانان**

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
7	سارا درختی-نگین خدمتگذار	گیلان	02:21.850	1
4	فاطمه کاظمی-صبا سینایی	توابع تهران	02:30.790	2
6	نیروانا اسدیگی-زهرا مطهر	تهران	02:30.880	3
8	کوثر زینی زاده-پرستو مهنمای اقدم	آذربایجان شرقی	02:44.570	4
5	سوگند گمار-فاطمه تومک	همدان	03:05.150	5

**کایاک دونفره ۵۰۰ متر بزرگسالان**

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank	
FINAL	4	هدیه کاظمی-سارا کاظمی	هرمزگان	01:58.130	1
	5	رسپینا قویدل-سمن سلطانی	تهران	01:59.770	2
	7	آرزو حکیمی-نرگس خدابندلویی	همدان	02:09.940	3
	6	نگین جباریه-مریم رمضان خواه	مازندران	02:18.530	4
	3	نگین آقامحمدی-ثنا طهوری	توابع تهران	02:29.100	5

**کانوکنادایی دونفره ۵۰۰ متر بزرگسالان**

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank	
FINAL	7	فاطمه کرمجانی-هیوا افضلی	کرمانشاه	02:09.59	1
	4	زیبا سماک حرفه-آتنا رئوفی	گیلان	02:13.96	2
	6	مریم شورگشتی-مائه شورگشتی	تهران	02:26.94	3
	5	هدیه خیرآبادی-هستی ناصری	توابع تهران	02:59.70	4
	3	هنگامه کاظمی-نسرین رنجبر	هرمزگان	04:13.76	5
	8	نرگس عبدالله-فاطمه عبدالله	بوشهر	D N F	—
	2	سپیده گمار-مهناز کوهی	همدان	D N S	—

**کایاک چهار نفره ۵۰۰ متر جوانان**

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank	
FINAL	3	پدیده پهلوان زاده-حانیه مهدوی-صدف مقدم پور-آتوسا خراتی	تهران	01:56.90	1
	7	پریا شکوری-نازنین فرزانه-یاسمن رضا سلطانی-روژیا فیروزکار	توابع تهران	02:02.60	2
	5	ترانه تورنگ-آرزو صیاد-زهرا فردشيجانی-مریم خانی	گیلان	02:17.67	3
	6	ریحانه خزایی-ساجده تاتلاری-محدثه حسن پور-فاطمه ذوالفقاری	قزوین	02:24.93	4
	4	یاسمن قمری-مطهره قویدست-یلدا نوری-فاطمه ذبیحی	همدان	03:06.17	5

**کایاک چهار نفره ۵۰۰ متر بزرگسالان**

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
7	مونا ابراهیمی-رسپینا قویدل-ساقی خاقانی-ساناز همت زاده	تهران	01:53.86	1
6	کلناز غضنفریان-روژیا فیروزکار-مریم منفرد-مریم رمضان خواه	مازندران	01:58.60	2
3	کیانا کمال زاده-ستایش شریفی-فاطمه احمدی-لیلا احمدی	هرمزگان	01:59.74	3
4	مژده درویشی-سارا نصیری-پانته آ جوادی-نگین آقامحمدی	توابع تهران	02:11.16	4
5	آرزو حکیمی-نرگس خدابندلویی-مهسا بیگدلی-مونا نوری	همدان	DQ	-

**کانوکانادایی یکنفره ۲۰۰ متر جوانان**

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
2	پریسا محمدزاده	گیلان	01:00.360	1
3	فرانک چشمه	تهران	01:01.970	2
6	فاطمه کاظمی	توابع تهران	01:09.070	3
5	گلشن رهیده	کرمانشاه	01:16.230	4
8	ستاره همایون فرد	اصفهان	01:19.500	5
7	سوگند گمار	همدان	01:39.580	6
9	صنم زاهدی	آذربایجان غربی	01:52.800	7
4	پرستو مهنمای اقدم	آذربایجان شرقی	DNS	-

**کانوکانادایی یکنفره ۲۰۰ متر بزرگسالان**

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
8	هیوا افضلی	کرمانشاه	00:55.550	1
7	مهسا کهنسال	خوزستان	00:56.390	2
3	مریم شورگشتی	تهران	00:59.690	3
9	آتنا رئوفی	گیلان	01:02.260	4
2	هدیه خیرآبادی	توابع تهران	01:15.560	5
6	الهه غفاری	بوشهر	01:20.760	6
5	سپیده گمار	همدان	01:59.380	7
1	سمانه محمودی	اصفهان	02:22.580	8
4	هنگامه کاظمی	هرمزگان	DNF	-

**کایاک یکنفره ۲۰۰ متر بزرگسالان**

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
3	هدیه کاظمی	هرمزگان	00:48.20	1
4	سما یاسمی	کرمانشاه	00:51.11	2
7	سمن سلطانی	تهران	00:53.55	3
5	ملیکا سماکی	مازندران	00:58.78	4
8	سارا نصیری	توابع تهران	01:06.49	5
9	شکیبا عبدالرحمانی	همدان	01:06.74	6
2	مریم ابراهیمی	گیلان	01:33.71	7
6	ثنا همایونی	آذربایجان شرقی	01:56.66	8

**کانوگانادایی دونفره ۲۰۰ متر جوانان**

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
5	پریسا محمدزاده-سارا درختی	گیلان	00:54.76	1
4	فاطمه کاظمی-صبا سینایی	توابع تهران	01:02.49	2
6	نیروانا اسدیگی-زهرا مطهر	تهران	01:03.64	3
7	سوگند گمار-فاطمه تومک	همدان	01:16.53	4
3	سحر عشایری-کوثر زینی زاده	آذربایجان شرقی	01:21.39	5

**کانوگانادایی دونفره ۲۰۰ متر بزرگسالان**

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
2	هیوا افضلی-نادیا تالانک	کرمانشاه	00:52.17	1
5	آتنا رفوفی-زیبا سماک حرفه	گیلان	00:52.66	2
6	مریم شورگشتی-مائده شورگشتی	تهران	00:55.71	3
3	هدیه خیرآبادی-هستی ناصری	توابع تهران	01:12.01	4
4	هنگامه کاظمی-نسرین رنجبر	هرمزگان	01:23.33	5
8	نرگس عبدالله-الهه غفاری	بوشهر	01:30.47	6
7	مهناز کوهی-سپیده گمار	همدان	01:34.50	7



کایاک دونفره ۲۰۰ متر بزرگسالان

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
7	رسپینا قوبدل-مونا ابراهیمی	تهران	00:46.73	1
3	کیانا کمالزاده-سارا کاظمی	هرمزگان	00:47.81	2
8	آرزو حکیمی-نرگس خدابندلویی	همدان	00:49.59	3
4	سما یاسمی-کیانا مجیدی	کرمانشاه	00:49.98	4
5	مژده درویشی-سارا نصیری	توابع تهران	01:00.61	5
6	ملیکا سماکی-نسیم صالحی	مازندران	DNF	-

کایاک دونفره ۲۰۰ متر جوانان

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
3	الناز شفیعیان-نرجس کارگریور	گیلان	00:46.62	1
7	سارا حسینی-ساجده تبریزی	تهران	00:46.89	2
4	یاسمن قمری-مطهره قوبدست	همدان	00:57.79	3
6	سحر حلالی-ثنا وزیرآبادی	آذربایجان شرقی	00:58.42	4
8	مهلا شعبان لو-سارا موسوی	توابع تهران	00:59.08	5
5	فاطمه ذوالفقاری-بیبا رحیمی	قزوین	01:03.21	6
9	هانیه شادمهر-مریم سیفی	اردبیل	01:22.36	7
2	بهار غلامی-کوثر دزفولی	بوشهر	02:09.64	8

کایاک یکنفره ۲۰۰ متر جوانان

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
4	الناز شفیعیان	گیلان	00:52.16	1
5	پدیده پهلوان زاده	تهران	00:54.59	2
3	یاسمن قمری	همدان	00:56.42	3
8	سحر قاسمی	اصفهان	01:01.67	4
7	ثنا وزیرآبادی	آذربایجان شرقی	01:02.03	5
6	سارا موسوی	توابع تهران	01:02.94	6
1	آیدا فلاح	کردستان	01:06.06	7
2	ساجده تاتلاری	قزوین	01:06.40	8
9	بهار غلامی	بوشهر	DNF	-

کایاک چهار نفره ۲۰۰ متر بزرگسالان

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
4	سارا کاظمی-ستاره شریفی-کیانا کمالزاده-فاطمه احمدی	هرمزگان	00:45.17	1
6	رسپینا قویدل-مونا ابراهیمی-ساقی خاقانی-ساناز همت زاده	تهران	00:45.38	2
7	نگین جباریه-ملیکا سماکی-مریم منفرد-مریم رمضان خواه	مازندران	00:49.71	3
5	آرزو حکیمی-مهسا بیگدلی-مونا نوری-نرگس خدابندلویی	همدان	00:50.21	4
3	تینا شیرخو-ثنا طهوری-پانته آ جوادی-نگین آقامحمدی	توابع تهران	00:55.10	5

کایاک چهار نفره ۲۰۰ متر جوانان

Lane No.	F Name	Province	Time	Rank
6	پدیده پهلوان زاده-حانیه مهدوی-صدف مقدم پور-سارا حسینی	تهران	00:47.51	1
4	پریا شکوری-نازنین فرزانه-یاسمن رضا سلطانی-روژیا فیروزکار	توابع تهران	00:49.19	2
8	ترانه تورنگ-مریم مسافری-زهرا فردشيجانی-آرزو صیاد	گیلان	00:56.99	3
3	آیسودا انوشه-مهدیس حیدرزاده-سحر حلالی-عاطفه احمدی	آذربایجان شرقی	01:07.90	4
5	فاطمه ذوالفقاری-نگار صادقی-بیتا رحیمی-ریحانه خزایی	قزوین	01:12.26	5
7	محدثه زکی خانی-فاطمه ذبیحی-یلدا نوری-پارمیس منوچهری	همدان	01:39.81	6

